

# AVIRON CLUB SOUSTONNAIS



## NEWSLETTER AVRIL

### INFOS DU MOIS

Le mois d'avril fut très mouvementé. Accrochez-vous, les compétitions sont de retour !

Fin mars, début avril il y a eu la Régate J16 et zone Bateaux Courts pour les J18 (infos page 2)

Du 07 au 09 avril fut organisé un stage Ligue J16 à Mimizan (infos page 2)

Les 17 et 18 avril, stage Aviron Landes organisé à Soustons (infos page 3)

Et pour clôturer ce mois chargé, les 21 et 22 avril, Régate à Cazaubon (infos page 4)

### DATES ET ÉVÈNEMENTS À VENIR

**Résultats Coupe de France (28 et 29/04) à venir ...**

**05 et 06/05 : Régate Internationale de Libourne (J12 à J18)**

**Du 11 au 13/05 : Randonnée des 3 rivières (Loisirs)**

### HORAIRES ENTRAÎNEMENTS ET AVIFIT

**Compétitions** : Pour les J11 à J14 : les mercredis de 13h45 à 16h, les samedis de 13h45 à 16h30 et les dimanches de 9h30 à 11h45  
Pour les J15 aux séniors : les mardis et vendredis à partir de 16h, les mercredis et samedis de 15h30 à 18h et les dimanches de 9h30 à 11h45

**Loisirs** : Tous les mardis et samedis de 9h à 12h

**AVIFIT** : tous les mardis de 12h15 à 13h15 et les vendredis de 18h30 à 19h30

### NOUS CONTACTER

*Aviron Club Soustonnais :*

*ACS Centre Sportif de l'Isle Verte, 40140 SOUSTONS*

*Téléphone : 05.58.97.10.63*

*Portable : 07.68.68.47.57*

## RÉGATE DE ZONE J16 ET BATEAUX COURTS J18 LE 31 MARS ET 01 AVRIL

Le club s'est déplacé le 31 mars et 1<sup>er</sup> avril à Cazaubon pour les championnats de zone J18/seniors bateaux courts et la Régate de zone J16 bateaux courts.

Concernant les J18, Louanne a terminé 4<sup>ème</sup> de la Finale C.

Pour la Régate de Zone J16 (course au temps le matin) :

Agathe, 2<sup>ème</sup>

Carla, 3<sup>ème</sup>

Cloé, 6<sup>ème</sup>

Lili, 14<sup>ème</sup>

Lila, 16<sup>ème</sup>

Paul a fini 6<sup>ème</sup> de la Finale C

A l'issue de cette Régate de Zone J16, la Ligue Nouvelle Aquitaine a convoqué Agathe, Carla et Cloé pour un stage qui a eu lieu du 07 au 09 avril, à Mimizan.

[https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/r%C3%A9sultats\\_zon\\_e\\_courts\\_cazaubon\\_2018\\_samedi\\_matin.pdf](https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/r%C3%A9sultats_zon_e_courts_cazaubon_2018_samedi_matin.pdf)

## STAGE LIGUE J16 À MIMIZAN DU 07 AU 09 AVRIL

Suite à la Régate de Zone J16, Agathe, Carla et Cloé furent sélectionnées pour participer au stage à Mimizan regroupant ainsi les meilleurs athlètes J16 de la Nouvelle Aquitaine en vue de la Coupe de France des Régions les 28 et 29 avril à Mantes la Jolie.

## STAGE AVIRON LANDES À SOUSTONS LES 17 ET 18 AVRIL



*Deux jours intensifs, un soleil de plomb, mais un grand sourire face aux progrès de nos rameurs.*



## RÉGATE À CAZaubON LES 21 ET 22 AVRIL



Quelques jours après le stage Aviron Landes à Soustons les 17 et 18 avril, nous retrouvons nos minimes à la Régate de Cazaubon, plus prêts que jamais ! Le stage leur a permis de s'entraîner et nous voyons la différence sur l'eau. Nous sommes fiers de leurs progrès !

Retrouvez leurs résultats sur le site Nouvelle Aquitaine Aviron :

[https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/r%C3%A9sultats\\_cazaubon.pdf](https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/r%C3%A9sultats_cazaubon.pdf)



## LES VISITES DU MOIS

*Weybridge* : Ville d'Angleterre situé dans le comté de Surrey. Cette ville prend son nom d'un pont (*bridge*) sur la rivière Wey qui est proche de Weybridge.

*Westminster* : Il s'agit d'un district de la région anglaise du Grand Londres et qui est considéré comme une cité à part entière selon le recensement de 2011.

*Kingston* : L'université de Kingston est une université publique anglaise, située dans le Grand Londres. Kingston attire chaque année près de 125 nationalités.

*Cheltenham* : L'université du Gloucestershire est située à Cheltenham, ville thermale connu pour ses cures de soin dans le comté anglais. Sa devise est : *Salubritas et Eruditio* (« Santé et Education » en latin)

*Ligue Nouvelle Aquitaine* :



*Fédération française féminine d'Aviron* :



L'équipe française d'aviron a l'habitude de venir s'entraîner chez nous. En effet, nous les avons reçus en février, ce mois-ci et au mois de juin ! Nous espérons qu'elles apprécient le paysage ...

Et le temps !

## NOS SPONSORS :



## INFO DU MOMENT :

*Le championnat Régionale d'Aviron Jeunes qui va rassembler environ 450 minimes, va se dérouler les 2 et 3 juin 2018 à Soustons.*

*Notre club doit s'occuper de l'organisation de ce championnat et dans ce cadre nous sommes à la recherche de volontaires notamment pour le snack et la buvette.*

*Si vous souhaitez aider le club et si vous êtes disponible pour le montage du chapiteau le vendredi 1 juin, pour la tenue des stands le samedi (midi ou soir) et le dimanche (midi) ou encore pour le démontage du chapiteau le dimanche 3 juin, contactez-nous par mail. Une réunion de préparation se déroulera quelques jours avant la Régate.*

*Merci,*

