

AVIRON CLUB SOUSTONNAIS NEWSLETTER



Février 2018

Infos du mois

En ce mois de février, les sorties et compétitions étaient au rendez-vous !

Pour commencer, nous avons eu droit à une sortie à la Cidrerie d'Errenteria le lundi 5 février. (Pour plus d'infos, voir la page 2)

Puis, le dimanche 11 février, le club s'est rendu à Bordeaux pour le challenge Nouvelle Aquitaine. (Pour plus d'infos voir page 3)

Enfin, du 19 au 21 février s'est tenu à Mimizan un stage de perfectionnement pour les minimes. (Pour plus d'infos voir page 4)

Dates et évènements à venir

03/03 Tête de Rivière à Mimizan (J11 à J14)

11/03 Tête de Rivière à Ste Livrade (J17 à Séniors)

18/03 Régate Bateaux Courts à Libourne (J15 à J16)

24/03 et 25/03 Stage Côte Sud Mimizan (J12 à J14)

31/03 et 01/04 Zone Bateaux Courts Cazaubon (J15 à Séniors)

11,12 et 13/05 Randonnée des Trois Rivières (Loisirs)

Horaires entraînements et Avifit

Compétitions : Pour les J11 à J14 : les mercredis de 13h45 à 16h, les samedis de 13h45 à 16h30 et les dimanches de 9h30 à 11h45

Pour les J15 aux séniors : les mardis et vendredis à partir de 16h, les mercredis et samedis de 15h30 à 18h et les dimanches de 9h30 à 11h45

Loisirs : Tous les mardis et samedis de 9h à 12h

AVIFIT : tous les mardis de 12h15 à 13h15 et les vendredis de 18h30 à 19h30

NOUS CONTACTER

Aviron Club Soustonnais :

ACS Centre Sportif de l'Isle Verte, 40140

SOUSTONS

Téléphone : 05.58.97.10.63

Portable : 07.68.68.47.57



Sortie à la Cidrerie d'Errenteria

**Le lundi 5 février nos
Loisirs ont eu le plaisir de
se rendre à la Cidrerie
d'Errenteria.**

**Errenteria est une petite
ville Basque, en Espagne, à
10 kilomètres de la
frontière française.**

**Un bon repas et beaucoup
de rire, au plus grand
bonheur de nos Loisirs. Un
moment de découverte et
de convivialité entouré
d'amis.**

Que demander de plus ?



Compétition à Bordeaux

Le 11 février, le club a participé à Bordeaux pour le Challenge Nouvelle Aquitaine.

La bonne humeur était au rendez-vous, malgré un froid certains et le temps gris.

A la fin de ce week-end sportif la fatigue se fait sentir, mais nous sommes très fiers de nos rameurs. Félicitation à eux!

Pour connaître les résultats, nous vous invitons à regarder le site de la Ligue Nouvelle Aquitaine:

https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/resultatschallenge_n-aquitaine2018.pdf



Stage à Mimizan Aviron Landes (Responsable groupe Soustons : Gismond)

Du lundi 19 au mercredi 21 février, se tenait sur le site de Mimizan un stage de perfectionnement pour nos jeunes rameurs minimes. Le lundi matin, nous sommes partis l'esprit un peu embrumé avec nos sept rameurs : Camille, Clément, Maxime, Mathieu, Cristofer, Elliott et Romain.

En compagnie d'autres rameurs de Mimizan et de Peyrehorade, 21 rameurs ont débuté leur stage sous un ciel menaçant et légèrement pluvieux. Mais rien de tout cela ne les arrêta fort heureusement.

Sous la fêlure de notre ami Henri qui nous a réservé un très bel accueil, les séances d'entraînements ont été conduites avec beaucoup de rigueur et de professionnalisme. Cela a permis aux rameurs de pratiquer de manière intensive et nous avons ainsi remarqué des progrès spectaculaires chez certains.

Un stage est un moment privilégié au cours duquel chacun apprend à respecter les règles de la vie en collectivité. Nous souhaitons remercier Henri Dall Aqua pour son accueil et sa convivialité. Merci aux rameurs pour leur sérieux et leur volonté de progrès. Et enfin, merci à nos accompagnateurs tels que Philippe et Jacky de Peyrehorade, de Fred de Mimizan, ainsi qu'à Christian, le papa de Romain pour avoir assuré le transport avec son véhicule.



Nos Sponsors :



Offre du moment :

Notre partenaire Leclerc vous rappelle qu'avec votre carte de licencié de l'ACS vous pouvez bénéficier de 10 % de réduction sur tous les articles du magasin Sport Loisirs Leclerc de Soustons
Pour en bénéficier il suffit de passer à l'accueil avec votre licence et une carte de fidélité vous sera remis.

