

AVIRON CLUB SOUSTONNAIS NEWSLETTER



Mars 2018

Infos du mois

Ce mois-ci, il s'en est passé des choses au club !

Au début du mois, nous avons rendu une petite visite à l'Association Voisinage de Soustons (page 2)

Le 18 mars, nous nous sommes rendus au Championnat de Régate J16 de la Ligue Nouvelle Aquitaine qui se déroulait à Libourne (page 3)

A partir du 18 également, nous avons reçu de nombreux clubs d'Aviron de tous les horizons (page 4)

Enfin, pour clôturer le mois, une bonne nouvelle arrive parmi l'équipe encadrante du Club ! (page 4)

Dates et évènements à venir

31/03 et 01/04 : Régate Zone J16 / Zone Bateaux courts J18

Du 07 au 09/04 : Stage Ligue J16 à Mimizan

Du 10 au 12/04 : Stage Aviron Landes J14 à Mimizan

Du 13 au 15/04 : Championnat de France Bateaux Courts à Cazaubon

21 et 22/04 : Régate de Cazaubon

28 et 29/04 : Coupe de France des Régions à Mantes la Jolie

Horaires entrainements et Avifit

Compétitons : Pour les J11 à J14 : les mercredis de 13h45 à 16h, les samedis de 13h45 à 16h30 et les dimanches de 9h30 à 11h45

Pour les J15 aux séniors : les mardis et vendredis à partir de 16h, les mercredis et samedis de 15h30 à 18h et les dimanches de 9h30 à 11h45

Loisirs : Tous les mardis et samedis de 9h à 12h

AVIFIT : tous les mardis de 12h15 à 13h15 et les vendredis de 18h30 à 19h30

NOUS CONTACTER

Aviron Club Soustonnais :

ACS Centre Sportif de l'Isle Verte, 40140

SOUSTONS

Téléphone : 05.58.97.10.63

Portable : 07.68.68.47.57

Collaboration avec l'Association Voisinage

Il y a quelques semaines, Gismond a demandé à la directrice de l'association Voisinage si elle acceptait de faire don à l'Aviron Club Soustonnais d'un set de 200 couverts. La réponse a été immédiatement positive.

Vendredi 02 mars, nous sommes reçus par Fanny DUCAMP, directrice, et Philippe BOIREAU, président de l'association. Ils nous expliquent alors les composantes et missions de l'association. La « Recyclerie Voisinage » est un atelier chantier d'Insertion par l'Activité Economique organisé autour de la récupération, la réhabilitation et la revente d'objets et textile.

Voisinage assure l'enlèvement chez les particuliers, les entreprises et dans les containers de dons répartis sur tout leur territoire d'influence (c'est-à-dire les communes de Marenne Adour Côte Sud (MACS) et Pays de l'Adour Landes Océan (PALO)).

Nous vous invitons grandement à vous rendre chez eux, au 20 rue de Moscou avec une entrée avenue de Crama, où le meilleur accueil vous sera réservé.

Finalement, nous avons récupéré les couverts patiemment collectés par l'Association et qui serviront au Club pour les fêtes de Soustons au mois d'août.

Un énorme merci à Sylvie, et à toute l'équipe pour la collecte. Merci pour votre sympathie, la qualité de votre accueil et la richesse de votre présentation. Une telle rencontre ne pouvant rester sans suite, nous avons proposé à Fanny et Philippe une journée découverte sur l'eau dont les modalités restent à définir.



Tête de Rivière Mimizan (Samedi 03/03)

Les J14 (sous le club Aviron Landes) ont participé ce samedi 03 mars à une course contre la montre à Mimizan. Initialement prévu sur 3000 mètres, la distance a été réduite à 500 mètres pour cause de vent violent.

Podium pour Camille et Clément qui étaient engagés en 2x Filles et 2x Garçons

Régate J16 Ligue Nouvelle Aquitaine à Libourne

18/03

Voici les résultats de la Régate J16 Ligue Nouvelle Aquitaine :

Carla, Cloé, Agathe finissent respectivement 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} de la Finale A en Skiff.

Lili finit 5^{ème} de la Finale B. Louis termine 4^{ème} de la Finale B.

Ces cinq athlètes sont qualifiés pour la Régate de Zone Sud Ouest (Cazaubon 31/03 et 01/04).

Lila finit 3^{ème} de la Finale C et Paul termine 4^{ème} de la Finale C.

Ils sont repêchés pour la Régate de Zone Sud Ouest.

Hugo finit 3^{ème} de la Finale F et Matthieu a déclaré forfait en Finale C pour cause de problèmes de dos.

Vous pouvez retrouver tous les résultats en cliquant sur le lien suivant :

https://avironaquitaine.weebly.com/uploads/6/6/0/0/66006085/fichier_resultats_r%C3%A9g_j16_bc_2018.pdf

Félicitations à nos rameurs !



Des clubs, des clubs et encore des clubs !

Ce mois-ci, nous avons reçus de nombreuses équipes d'Aviron au Club de Soustons !

Dès le 18 mars, nous commençons par l'équipe de Southampton.

Malheureusement, le temps n'était pas au rendez-vous cette semaine-là. Mais rien qui ne puisse arrêter ces athlètes qui chaque jour se rendaient sur l'eau, qui pleuve ou qu'il vente ! Ils sont finalement repartis le samedi 24 mars.

Puis, tout s'accélère ! Le mardi 27 mars, deux équipes étrangères arrivent chez nous. Nous avons fait la connaissance de l'équipe anglaise Kingston, et celle allemande de Walker. Deux universités la même semaine mais le temps reste encore grincheux la plupart du temps. Pourtant, rien ne les arrête et chaque jour nous les retrouvons sur l'eau. Ils repartiront respectivement les 04 avril et 05 avril.

Résultats stage 40/64 pour les J14 à Mimizan

5 athlètes ont été sélectionnés au stage 40/64 pour les J14 à Mimizan (les 24 et 25 mars). Ils représenteront Aviron Landes à la Régate Inter Départementale de Cazaubon le 21 avril. Nous félicitons Camille, Emma, Elsa, Clément et Eliott pour leurs efforts !

La bonne nouvelle du mois !

Nous tenons à féliciter Nelly et Gismond qui deviennent les deux nouveaux initiateurs fédéraux au Club de Soustons ! Bravo pour la réussite à l'examen.

Nos Sponsors :



La nouvelle du moment :

L'Aviron Club Soustonnais est dorénavant sur Instagram ! Vous pouvez consulter les photos des entraînements et du lac en un clic :

https://www.instagram.com/acs_avironsoustons/

